

## Overweging zondag 17 februari 2019 - Liefde is...

*Jaar C, 6<sup>e</sup> zondag door het jaar*

*Korte overweging bij Thomasviering over de liefde, naar aanleiding van Valentijnsdag*

---

We hebben net een gedicht<sup>1</sup>gelezen wat liefde zoal is: liefde laat geen boeien toe en zich niet aan banden leggen. Liefde is: niet vasthouden, maar aanvaarden.

Ook Valentijn voelde zich toch vrij in de gevangenis en bleef kiezen voor Gods liefde. Gods liefde is dat wij mogen weten dat wij mensen zijn van wie God houdt. God heeft ons gewenst en laat ons nooit los, wat ons ook overkomt.

Valentijn wilde daarom dat mensen voor elkaar konden kiezen in vrijheid, ook al was de keizer het er niet mee eens. Zodat mensen 'ja' tegen elkaar konden zeggen en in hun liefde beeld van God konden zijn: door van elkaar te houden, wat er ook gebeurt. Hij wilde dat iedereen van die liefde wist en ermee in aanraking kwam, ook op de meest duistere plekken van wanhoop en pijn.

Liefde is: elkaar laten bloeien en van elkaar houden zonder oordeel.

Liefde is onvoorwaardelijk, een wonder!

Eigenlijk weten we allemaal wel wat liefde is. Hoe wij het wensen, hoe wij het kunnen geven. Dat liefde heelt en zacht maakt, warm is en vrijgevig.

En soms is het ook zo moeilijk! Soms floept liefde zomaar weg als we ongeduldig zijn en als de dingen niet gaan zoals we willen, als mensen niet doen wat we verwachten, als we niet lekker in ons vel zitten, als we tegenslag ervaren of domweg geen tijd of energie hebben. Dan verharden we, worden we boos, willen we wraak, worden we verdrietig, gaan we in de verdediging... en gaan we aan de liefde voorbij.

Het is dan de kunst om even stil te staan, onze gedachten te verzamelen en bij God te brengen. Uit te ademen en rustig te worden. En te beseffen dat liefde vanzelf komt als we ervoor open staan en soms maar kleine stapjes nodig heeft.

We hoeven niet altijd te zoeken naar de vurige hartstocht en romantiek, die films en boeken ons voorhouden. Dat is niet de liefde die Valentijn predikte of die het gedicht van zonet voor ogen heeft.

Liefde is immers ook: vriendschap, geduld, verdraagzaamheid, respect, trouw. De liefde van een ouder voor zijn kind, die tussen broers en zussen, die van kinderen of volwassenen die graag samen optrekken. Naastenliefde voor vreemden, het doen van vrijwilligerswerk en mantelzorg. Eigenwaarde. Dan is er ruimte voor leven. Dan hebben we lief.

Laten we elkaar zo'n leven gunnen. Laten we elkaar die liefde gunnen. *Hoe* dan ook! Amen.

---

<sup>1</sup> Sytze de Vries, Ongestraft mag liefde bloeien