

## Overweging zondag 1 mei 2016

Jaar C, 6<sup>e</sup> zondag van Pasen – “Laat u leiden door Gods Geest”, H. Jozef

Lezingen: Hand. 15,1-2.22-29 – Psalm 67 – Apok. 21,10-14.22-23 – Joh. 14,23-29

---

**Vandaag, 1 mei**, is de Dag van de Arbeid, opgedragen aan H. Jozef, arbeider. Jozef is beschermheilige van de hele kerkgemeenschap, van de huisvaders en van de handarbeiders, vooral timmerlieden, meubelmakers en schrijnwerkers. Je ziet hem vaak afgebeeld met een winkelhaak. In verband hiermee heeft Paus Pius XII precies 60 jaar geleden, in 1956, de feestdag ingesteld van Jozef Werkman op 1 mei; de dag dat de communisten en socialisten de Dag van de Arbeid vieren.

Wat Jezus vandaag zegt in dit evangelie, is zijn testament: Ik laat jullie niet verweesd achter. Jezus vertelt in het **evangelieverhaal** ook dat Hij ons vrede geeft. Het is kort voor Pasen, voor zijn kruisdood en Hij zit met zijn leerlingen aan tafel. De hoofdstukken 13 t/m 17 van het Johannesevangelie zijn de afscheidsgesprekken van Jezus. Hij neemt alvast afscheid van zijn leerlingen en vertelt ze dat ze niet bang hoeven te zijn om alleen achter te blijven, omdat Hij hen de H. Geest zal sturen. Hij noemt de Geest de Geest van de Waarheid en: pleitbezorger. In het Grieks betekent datzelfde woord ook helper of trooster. De Geest kan ons laten begrijpen wat Jezus ons geleerd heeft. Wij worden door Jezus geroepen om ons te laten leiden door Gods Geest.

De leerlingen brengen dit na Jezus' dood in de praktijk. We lezen dat zij zich in de **eerste lezing in Handelingen** door de Geest laten leiden: vertrouwend op Gods Geest leggen ze geschillen bij. Ondanks woordenwisselingen, tonen ze respect voor elkaars anders zijn, en geloven dat de Geest geen onderscheid maakt.

Voor God zijn we allemaal gelijk. God is er niet alleen voor de joden, maar ook voor de heidenen. God is er voor Jeruzalem en voor de rest van de wereld. We hoeven ons niet te besnijden om bij Gods volk te willen zijn.

Voor God zijn alle mensen gelijk: Jood of heiden, jong of oud, zwart of blank, man of vrouw. Wat uiteindelijk alleen maar telt is het geloof in God en zijn Zoon Jezus. Dat geloof en die door God gegeven genade mag niet door de mens worden gemanipuleerd. Het is onze opdracht om dat respect naar elkaar te tonen en elkaar in onze waarde te laten.

God maakt geen onderscheid. Wij behoren tot Gods volk en mogen allemaal delen in de vrede die Jezus ons schenkt en mogen ons allemaal laten troosten, bemoedigen en helpen door de Heilige Geest die Hij ons gestuurd heeft. Dat mogen we geloven en daar mogen we op vertrouwen. We hoeven kortom, niet bang te zijn. Als God ons Zijn Geest heeft gestuurd, die ons troost, ons helpt en ons bijstaat, ook bij ruzies en woordenwisselingen, dan is er geen reden voor angst, maar reden tot vreugde.

Die vreugde krijgen we echter niet zomaar! Vreugde is méér dan een gevoel, schrijft Aartsbisschop Timothy Dolan van New York in zijn boek "Called to be Holy". Vreugde is een deugd. Een deugd moeten we oefenen, en zo kunnen we ook oefenen in vreugde, zodat we die angsten leren overwinnen. Hij beschrijft vier vijanden van de Vreugde, en dat zijn alle vier vormen van angst.

1. De eerste angst en vijand van vreugde is zelfmedelijden: alle vreugde verdwijnt zodra we ons wentelen in zelfmedelijden. Vreugde komt van God op de eerste plaats zetten, dan anderen en pas daarna onszelf. En hoe hopeloos onze situatie soms ook lijkt; bedenk dat God met ons mee lijdt en ons kent en ons doorgrondt. Met zelfmedelijden zetten we juist onszelf centraal en verliezen we de vreugde.
2. De tweede angst en vijand van vreugde is bezorgdheid: je overal zorgen om maken is een negatieve houding en voedt pessimisme. Niemand weet wat de toekomst brengt, dus laat je daardoor niet verlammen en geniet van alles wat je nu hebt en verheug je in wat komen kàn.
3. De derde angst en vijand van vreugde is het geloof dat ons geluk afhangt van iets buiten onszelf. Mensen hebben soms schuld aan ons ongeluk, soms lijken situaties en dingen ons tegen te werken... Maar echt geluk is niet afhankelijk van anderen, van dingen en situaties. Geluk komt van binnen, waar God woont. Wij zijn gewenst en tempels van de H. Geest door ons doopsel.
4. De vierde angst en vijand van vreugde is klagen: klagen voedt negativiteit en dat leidt vaak tot conflicten. De apostelen leren ons dat we conflicten kunnen bijleggen door naar elkaar èn naar Gods Geest (!) te luisteren en niemand uit te sluiten. Klagen en negativiteit laat ons kijken naar ons leven als naar een half leeg glas. Maar ons glas is noch half leeg, noch half vol, maar juist overvol; zij stroomt over, want God stuurde de H. Geest die ons overvloedig vult met vreugde.

Angsten overwinnen is herkennen in jezelf dat je eigenlijk bang bent en toch kiezen voor de andere weg, de weg van vrede. God weet door Jezus als geen ander wat lijden is en troost ons. Bovendien heeft Jezus in de Bergrede beloofd dat juist voor de mensen die het moeilijk hebben, God er is en de hemel hen wacht. En wat een vreugde is het als je merkt dat je los komt van die angsten. Dat die angsten je niet meer in hun greep houden! Angsten overwinnen is ons bevrijden van alles wat ons weerhoudt van vreugde. Angsten overwinnen is de Geest de kans geven ons te helpen, zodat we weer open worden en naar elkaar luisteren. Dat hoef je allemaal niet alleen te doen.

Wij zijn het zout van de aarde en het licht van de wereld, zei Jezus bij de Bergrede. Telkens als we die moed wel dreigen te verliezen, telkens als we weer bang of boos of verdrietig worden, dan moeten we ons herinneren dat Jezus ons de Geest gestuurd heeft, die ons troost en helpt. Geef de Geest dus de kans en de ruimte! Want die troost geeft ons vrede, de vrede van Jezus.

Vreugde kan ons door de wereld niet gegeven worden, en ook niet afgenomen worden. Het is Jezus en de H. Geest zelf die ons troost en helpt en vreugde geeft. Niets of niemand kan ons dat

afpakken. Het is aan ons om ons daar bewust van te zijn. Dus laat ons oefenen om niet weg te zakken in zelfmedelijden, om ons niet te veel zorgen te maken, om ons niet afhankelijk van anderen of van dingen te laten zijn en om niet te klagen. Elke dag is een nieuwe dag waarop we kunnen oefenen in vreugde. In de psalm van vandaag staat: "Laat alle naties van vreugde juichen, omdat Gij de volken rechtvaardig regeert en alles op aarde bestuurt."

Jezus zegt zelf: Laat uw hart niet verontrust of kleinmoedig worden. In de Nieuwe Bijbelvertaling vertaald als: Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.

Kortom: Laat u leiden door Gods Geest en blijf oefenen in vreugde. Dat is onze opdracht. Wie vreugde en vrede ontvangt, mag het doorgeven, zoals de apostelen dat deden. Ga daarmee aan het werk op deze Dag van de Arbeid, op voorspraak van Jozef Arbeider: we hoeven het allemaal niet alleen te doen!

Amen.

- Eerste lezing: Handelingen 15,1-2, 22-29
- (Tweede lezing: Openbaring 21, 10-14, 22-23 – niet gelezen)
- Evangelielezing: Johannes 14, 23-29